

The background of the entire page is a textured, painterly portrait of a woman. She has long, flowing red hair that frames her face. Her right eye is a vibrant, unnatural green, while her left eye is closed. Her lips are painted a bright red with dark, defined outlines. The overall style is expressive and somewhat abstract, with visible brushstrokes and a rich, saturated color palette.

Taraka Solei

Sarah

uzdravující síla vědomí

Taraka Solei

SARAH

UZDRAVUJÍCÍ SÍLA VĚDOMÍ

Poděkování

Tuto knihu věnuji bytostem, které touží
projít branou poznání - z nevědomí
do plného vědomí.

Kniha je psaná na památku mých předků,
kteří žili své životy, jak nejlépe uměli
a za to jsem jim nesmírně vděčná.
Děkuji za vše, co jsem s nimi mohla prožít.
Děkuji za to bolestné i za to krásné.
Dokázala jsem si díky nim uvědomit,
jak je cenný život.
Taraka

Publishing © 2020 Mgr. Alena Orvos
Copyright © 2020 Mgr. Alena Orvos

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této knihy nesmí být reprodukována v jakékoli formě nebo jakýmikoli prostředky bez předchozího písemného souhlasu vydavatele, s výjimkou krátkých ukázek použitých v recenzích.

SARAH

Taraka Solei

Popis: Elektronická kniha, 188 stran

E-kniha dostupná: ePub / PDF

Ilustrace obálky: ilustrační obrázek

Autor: Mgr. Alena Orvos, Újezd u Brna.

Copyright © Alena Orvos, r. 2020

Vydání první, r. 2020

SARAH

Každý příběh, který vyprávím, je tokem energie, jež s sebou nese světlo pro uzdravení, znovunalezení i znovunabytí ztracené vnitřní síly.

Nechte jednotlivá slova, aby ve vás vyvolávala otázky a naslouchejte odpovědím svého nitra. Jsou to poselství, která vás budou provázet vaší životní cestou k radosti, lásce a úplnosti. Budou působit jako živoucí kapka pro vaši duši. Váš život se tak může proměnit v radostný oceán lásky. Vhledy uvádí do pohybu vnitřní svět, pročišťují vše, co je třeba a ukazují cestu k lásce a k poznání vaší pravé podstaty, k tomu, čím opravdu jste a kam směřujete. Prostřednictvím příběhů se můžete dotknout nového poznání a vnést do svého života plnost a opravdovost. Příběhy vám pomohou porozumět nejen sobě, ale taky okolnímu světu. Díky nim se naučíte pečovat jak o sebe, tak o svoje blízké, o Matku Zemi, o vše živé na ní.

Nebojte se otevřít novému poznání a vkročit do neznáma. Projděte touto branou k hlubokému, zdravému a láskyplnému životu.

Jednotlivými příběhy se navraťte sami k sobě.

To vám ze srdce přeji.

Taraka Solei

...

KANCELÁŘ

Ťuky, ťuk. Ozvalo se zaklepaní a pisklavý hlas sekretářky, který je doprovázel. Dveře se prudce otevřely.

„Oxano, kolikrát jsem vás prosila, abyste nejprve zaklepala a potom počkala na vyzvání?“ pronesla s lehkým pokáráním Sarah.

„No jo, šéfová, ale když je to zase tak neodkladné,“ odpověděla udýchaná drobná pětatřicátnice a schlíple pokrčila rameny.

Sarah se zabořila do kancelářské židle, přimhouřila oči a pobaveně si ji prohlížela.

„Jak dlouho se známe, Oxano?“

„Tři roky,“ vyhrkla bez zaváhání.

„A kolikrát to bylo za tu dobu opravdu, ale opravdu neodkladné?!“

Oxana zalapala po dechu, ale na odpověď se nezmohla.

„Takže vás poprosím, moje milá, příště počkejte na vyzvání, ano?“

„Hmm,“ sekretářka souhlasně přikývla a schoulila se do sebe. Její drobná postava připomínala malé dítě, které potřebuje obejmout.

Sarah se zastyděla. Nechtěla ji ranit. Jen potřebovala vypnout. Od Eminy smrti v sobě cítila trvalé napětí a tak ji sebemenší maličkost dokázala rozhodit. Myšlenky jí utíkaly od rozdělané práce, k níž se potom musela znovu složitě vracet.

„Tak co je to tentokrát?“ zeptala se se zdviženým obočím.

„V hale na vás čeká spousta lidí,“ pronesla vystrašená Oxana a pokyvovala přitom významně hlavou.

Sarah vyprskla smíchy. „To určitě! Kde by se tu vzali?“ zatvářila se nevěřičně.

„Opravdu tam jsou! Přečetli si ten poslední článek a chtějí vás osobně poznat.“

Sarah posmutněla. „Věděla jsem, že to není dobrý nápad.“ Svezla se do židle, zaklonila hlavu, zavřela oči a přemýšlela, co udělá.

„Řekněte jim, ať přijdou zítra do zasedací místnosti. Ten rozhovor s nimi teď neudělám.”

„Ale to nejsou novináři, Sarah,” vyhrkla nervózně Oxana.

„A kdo tedy?” zeptala se jí se zájmem.

„Jsou to lidi, kteří potřebují vaši pomoc.”

„Jak já jim můžu pomoci? To tedy nevím,” poznamenala plaše Sarah, vyskočila ze židle a nervózně přecházela po místnosti sem a tam.

„Ale můžete,” zašeptala Oxana a chytla ji kolem ramen, aby ji zklidnila. „Obě už dávno víme, že můžete. Je mi jedno, že nevíte, jak to děláte, ale funguje to.”

Sarah cítila, jak se jí vrací klid, a tak si znovu sedla a poprosila Oxanu o chvíli strpení. Jakmile se sekretářka vytratila, začal se Sarah náhle odvíjet před očima její životní příběh.

Narodila se do rodiny, která byla poznamenaná řadou neblahých událostí. Tátovi rodiče měli velké hospodářství s vino-

hradem a neznali nic jiného než vyčerpávající dřinu od rozednění do noci. Když u nich bývala na prázdninách a slyšela raní kokrhání, myslela si, že už nevstane.

Milovala život ve vinicích, čerstvý vzduch i koupání v řece za domem, ale nedokázala už poslouchat naříkání prarodičů, kteří noc co noc uléhali do postele zmožení bolestí. Dělalो jí to velké starosti. Čím byla starší, přecházelo na ni stále více povinností. Snažila se ze všech sil prarodičům pomáhat. Chtěla se zavděčit a ulehčit jim trápení. Cítila však, že toho není schopna. Neodbytně vnímala, že musí přijít změna. Tehdy ještě netušila, že přijde velmi brzy.

Celou zem zachvátil virus, který se šířil nesmírnou rychlostí a bral si nejslabší těla. Babička onemocněla tak, že už jí doktoři nedokázali pomoci a po krátké době zemřela na následky zápalu plic.

Sarah však tušila, že za nemocí bylo něco, co se dalo pojmenovat jinak, než nějaká plicní choroba. Babička ztratila

schopnost se plně nadechnout, volně žít, vzdala se. Byla úplně vyčerpaná.

Do roka přišla i o dědečka. Miloval ji a odmalička podporoval ve všem, co si usmyslela. Dívat se na něj, jak je bez babičky na světě ztracený, jí lámalo srdce. Snažila se ho rozveselit pokaždé, když se s ní učil na přijímačky, ale v posledních dnech jeho života to šlo čím dál hůř. Přibližně rok od babiččiny smrti ho našli mrtvého v posteli s její fotkou na prsou, na které bylo zezadu připsáno:

*Anděl si mě povolal
a vynesl mě do oblak,
kde moje duše tiše spí
a každý v srdci má mě a ví,
že společně se propojíme v oceánu lásky,
proto nedělej si z mojí smrti vrásky.*

*Odešla jsem v klidu, Bůh tam stál,
s otevřenou náručí mě ve svém království
přivítal.*

Sarah si uvědomila, že pláče a setřela si slzy. Měla pocit, jakoby svůj život poz-

rovala na záznamu němého filmu, který se jí před očima odvíjel dál a dál.

Viděla se, jak kráčí za ostatními, staví se k nohám dědečkovy postele a tiše vzpomíná na společně prožité chvíle. Po ní k němu každý přistoupil tak, jak bylo u nich doma zvykem a pověděl mu, co měl na něm rád a co krásného s ním prožil. Ona sama s ním spočinula v objetí ještě hodinu poté, když všichni odešli. Tolik mu toho chtěla říct, vždyť mu za mnoho věcí vděčila.

„Tak už leť můj milovaný dědečku a pozdravuj ji ode mne. Obejmi ji za mě,“ zašeptala a zaklonila hlavu. Zdálo se jí, jakoby zahlédla nějaký záblesk a jemné dědečkovu pohlazení, které jí zčechralo vlasy. Od té doby už nedokázala prožívat a dělat věci jen napůl. V každém okamžiku začala najednou vnímat zvláštní posvátnost a její život se od základů změnil.

V té době měla jediné přání. Chtěla dokončit studium práv a poděkovat tak dědečkovi za celoživotní podporu a pomoc.

Probrala se ze snění a bzučákem přivola-
lala zpět do kanceláře sekretářku.

„Ano, Sarah?“ nakoukla dovnitř Oxa-
na.

„Prosím, řekněte jim, že je dnes oprav-
du nemohu přijmout. Vypíšu jim termín
schůzky a dám to na web,“ dodala a podala
si kapesník, zatímco sekretářka bez dalšího
vyptávání odešla z místnosti.

Celý příběh dál pokračuje, ale abyste nena-
koukli až příliš, nabízím vám ještě kousek z
dodatku, který je v příběhu až na úplném
konci a taky trošičku z **Poselství** a básnič-
ku ze **Strípků ze Života**. :)

...

DODATEK:

OTISKNUTÝ NOVINOVÝ ČLÁNEK -
VZPOMÍNÁNÍ

LASKAVOST U ROZVODU

Dnešním tématem nás provede vážená paní obhájkyň Sarah Antheová. Zabrousíme s ní do hlubin její práce a do našich životů.

Sarah, naše čtenáře by zajímalo, jak to děláte, že jste ve své práci tak úspěšná.

„Tato otázka by spíše měla patřit mým klientům než mě. Myslím, že jádrem mé práce je umění naslouchat, konstruktivně řešit spory, vidět světlo i tam, kde se zdá být jen tma a taky má víra v zázraky.

Zajímavá odpověď. Čekala bych spíš, že mi řeknete něco ve smyslu: dřina, odříkání, znalost zákonů, klíček, apod.

„Víte, každý vycházíme ze svého vnitřního nastavení, vlastních zkušeností, z osobních lekcí a prožitků. Dokud máme potřebu dřít, odříkat si, znát zákony, kličkovat a bránit se nebo útočit, nejsme ve své síle, ani na své cestě. Opravdová cesta je podle mého názoru přijetí sebe. Když nepřijímáme sebe, nemůžeme přijmout ostatní, nedokážeme se do nich vcítit. Z nelásky k sobě pak komplikujeme všechno kolem. Útočíme, bojujeme, ničíme, zlobíme se, nenávidíme a přitom zapomínáme, že tím ubližujeme hlavně sobě. Proto se vždy snažím s klienty například při jejich rozvodu dojít ke smíření, aniž by proběhl soud.

Co vás přimělo k takovým názorům a úvahám?

Život. (*zasmála se.*) Během krátké doby jsem ztratila mnoho lidí, které miluji. V naší rodině se setkáváme se smrtí velmi často. Díky tomu jsem si však uvědomila, že smrt je přechodem, jakýmsi mezníkem v životě. Nikdy nevíte, kdy přijde. Nevíte, kdy zemřete. Kdyby měla nastat vaše

Poselství

- Tělo je chrámem duše. Pečuj o něj s láskou.
- Neber nemoc jako něco tíživého. Vnímej ji jako dar. Přijmi ji do svého života, podívej se na ni a usměj se. Uvědom si, co ti přináší. Nemysli jen na to, co ti bere. Možná se máš jen zastavit, spočinout, uvědomit si, co je pro tebe opravdu důležité. Tak to udělej.
- Vnímej svůj dech jako něco posvátného a propoj se s ním. Každý nádech ti umožňuje přijímat, žít. Každý výdech, ti umožňuje odevzdávat, plynout, darovat. Na konci nádechu i výdechu tě čeká prázdnota, ve které se dokážeš propojit s duší. Jak dýcháš, tak žiješ.
- Smrt je těžká především pro ty, co zůstali. Přijmi ji ve svém životě. Je to jediná jistota. Všichni jednou zemřeme. Žij tak, abys měl ze života radost.
- Žij svůj život s láskou. Život není boj o přežití. Život je dar.

Střípky ze života

básně

sedím na kopci

rozední se
v očích ti září víra
ano
vždyť naděje nikdy neumírá
dnes dozajista bude dobrý den říkáš si
tiše
a vskrytu duše doufáš
že se tak stane
a na svět shůry koukáš
vtom nadechneš se té plnosti
vzduchu
z úst vydáš tichou prapodivnou notu
jako bys Vesmíru snad zpíval
zkusíš to zas a
znova
pak najednou jsi spojen navždy se vším kolem
tvůj život přestává být bolem
nač utrpení
nač
už jsi to pochopil
tak lehce zvedáš hlavu
tvůj zpěv se line do dálky
vítr mu pomáhá
ať zaslechne ho každý
kdo pociťuje vnitřní volání
ano

i ty můžeš být sám
sám sebou
jak sis vždycky přál
tak se oddej tomu dění kolem
nejsi to ty
kdo otáčí tím kolem
je to víc
než dokázal jsi tušit
nyní víš
žeš vším
že i ty máš

duši
oddáváš se plně do spirály času
jako bys snad poprvé spatřil v životě tu krásu
dech se ti tají
srdce klidně buší
blaženost ti jednoduše
sluší
usměješ se na svět a uděláš krok vpřed
s otevřenou náručí si užíváš každé
teď
procitl jsi z prázdna
již netaháš za lano
jednoduše
víš
že je ti v životě přáno
odevzdáním plníš vše co
přichází

nyní poprvé vnímáš že ti v životě nic
neschází
na kolenou pronášíš slova vděčnosti
děkuji ti
Země

děkuji  

Líbila se vám ukázka z knihy a zajímá vás, jak to bylo dál?

Kupte si tištěnou knihu nebo e-knihu a podpořte tak moji tvorbu. Ráda se o ni s vámi podělím

.
V závěru knihy najdete **POSELSTVÍ PŘÍBĚHU**, jak už jste u mně zvyklí a jako dárek ode mně získáte **Střípky ze života - sbírku básní**.

[Knihu si můžete zakoupit tady >>](#)

<https://cestypoznanizivota.cz/sarah>

Spolu s touto knihou získáte slevu 100 Kč na každou další zakoupenou tištěnou knihu nebo Karty Poznání.

Kdo je autorka Taraka Solei?



Jsem žena, která miluje život. Víím, že je zbytečné hledat někde venku to, co by nás uspokojilo a naplnilo. Veškeré bohatství máme v sobě, a pokud se tomu otevřeme, pokud jen připustíme tuto myšlenku, dostaneme hluboké poznání a zázraky vycházející z LÁSKY, která je tou jedinečnou ingrediencí všeho.

A i když se vám to zdá možná jako klišé, věřte, že bez lásky neexistuje nic.

Proto si tolik přeji, abyste ji v sobě objevili právě vy a pozvedli ji na povrch.

Miluji každý okamžik, který utváří můj život. Miluji své prarodiče, kteří již nežijí. Ovlivnili moji životní cestu, protože mě přivedli k lásce k přírodě, k životu a ukázali mi, jak krásná i náročná může být láska mezi mužem a ženou, jak velká a silná může být láska k Bohu, když se jí odevzdáme.

Nejsem věřící v tom smyslu, ve kterém si mě možná na základě svých zkušeností představujete. Přesto bezmezně věřím v Boha na základě mých osobních prožitků ve spojení s Ním.

Miluji svoji rodinu, která mě neustále učí zpracovávat témata, jež se společným žitím vyplavují na povrch. Nejsem osvícená, přesto vím, že jasně zářím a skrze své světlo dokážu probudit to vaše. Vše, co v sobě neseme, se společně násobí.

Sdílejme v pokoře společnou lásku. Buďme pro sebe vzájemnou oporou, výživou, žijící láskou, která nic nežádá, neočekává, protože ví, že vše již má. Podporujme se.

Více se o mně a o mé práci dozvíte zde:

www.taraka.cz

www.cestypoznanizivota.cz

<https://vasefyzioterapeutka.webnode.cz>

Tvorba Taraky Solei

KARTY POZNÁNÍ ANEB POZNEJ SEBE A POZNÁŠ CELÝ SVĚT



Tyto karty obsahují principy, které vám pomohou pochopit jednotlivé oblasti vašeho života.

Každá ze čtyřiceti tří karet před-stavuje určitý princip, který je třeba si osvojit a praktikovat v běžném životě.

Naučíte se tak chápat souvislosti svého života a žít a tvořit vše překrásné.

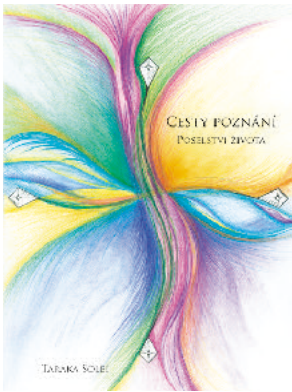
EAN: 9788027016020

ISBN: 978-80-270-1602-0

Rok vydání: 2017, karet: 43, kniha: 104 stran, cena: 290 Kč

KNIHA

CESTY POZNÁNÍ - POSELSTVÍ ŽIVOTA



Tato kniha provází čtenáře cestou osobního i duchovního rozvoje skrze šest příběhů.

V knize vás zavedu do světa, ve kterém vítězí každý, kdo se vydá na cestu poznání sebe sama.

Sdílením těchto příběhů ukazují poselství života, která jsou tak různá, a přesto dokáží každého člověka navést na vlastní cestu plnou radosti a poznání.

EAN: 9788027033201

ISBN: 978-80-270-3320-1

Rok vydání: 2018, kniha: 124 stran, cena: 210 Kč

E-KNIHA i KNIHA pro ŽENY

TARA

Příběh ženy cestou života

Kniha vypráví příběh ženy, která se nevzdala, vystoupila z osobní komfortní zóny, překročila své hranice a vydala se do neznáma, aby naplnila vlastní sny.



Provází čtenáře cestou osobního i duchovního rozvoje. Díky této knize a jejím bonusům, kterými je **5 Zastavení ženy**, dokáže každá žena objevit, jak je krásné žít v souladu se svou cestou.

Stačí se inspirovat příběhem TARY, který se dá zakoupit spolu se dvěma osobními meditacemi a Kartami Poznání.

EAN: 9788027059102

ISBN: 978-80-270-5910-2

Rok vydání: 2018-2019, kniha: 147 stran, 16 086 slov,
cena: 350 Kč

E-KNIHA i KNIHA

TRIŠA

Když duše tančí



Triša je mladá žena, která se probudí po bujarém firemním večírku, aniž by věděla, co se dělo. Setká se s mužem, kterého podle svých slov nikdy neviděla. On ale o ní ví mnohé.

V příběhu se prolínají osudy několika postav, které ve svém životě prožívají vášně, radost, lásku, ale i zklamání, ztrátu, smrt a zno-vunalezení vlastní cesty i sebe samých.

Kniha je **plná poselství**, jež obohatí další kroky vaší životní cesty. Její **hluboké myšlenky** využijete i vy. Nechte se unášet na vlnách **emocí**, kterými Triša prochází.

Ke knize získáte jako **DÁREK DENÍK OSOBNÍCH PROŽITKŮ**, který vás povede k radosti ze života a mnohem víc.

EAN: 9788027058983

ISBN 978-80-270-5898-3

Rok vydání: 2019, kniha: 164 stran, cena: 399 Kč

E-KNIHA pro DĚTI

KDYŽ ZAZVONÍ ZVON

Příběh Esterky a Tea

Esterka a Teo jsou sourozenci, kteří se společně s rodiči vydají na záchrannou dobrodružnou výpravu.



V tu dobu však ještě nikdo z nich netuší, co ho čeká.

V tomto příběhu se dozvíte, jak je důležité překonat svůj strach, věřit svému vedení - své intuici a udělat další krok vpřed.

Jako bonus získáte **OMALOVÁNKY**, díky kterým můžete spolu s dětmi vdechnout příběh život

h u

Rok vydání: 2018, e-kniha: 1618 slov, cena: 59 Kč

E-KNIHA

JAK OBJEVIT SVÉ POSLÁNÍ KROK ZA KROKEM

Kniha je určena všem hledačům, kteří touží nalézt své poslání.



Jak objevit své poslání?

Tato otázka je stará jako lidstvo samo. Abyste si na ni mohli odpovědět, je třeba se vydat na cestu. Nečekejte však, že si knihu přečtete a budete vědět, jaké je vaše poslání. Je třeba se do toho plně položit, zpracovat si témata, která vám nabídnou a na která najdete odpovědi. **Poznáte tak sebe, otevřou se vám oči ve vašem vztahu k sobě, v mezilidských vztazích, vztahu k Zemi, k přírodě, k víře v cokoliv a vy tak konečně začnete kráčet svou vlastní cestou.**

Součástí balíčku je **e-kniha, Karty vnitřní proměny a růstu**, praktická příručka **Nejen skrze hlavu za posláním, Srdcová nahrávka dechu, Meditace lásky k otevření srdce, propojení s Božstvím a nalezením vnitřního klidu.**

Rok vydání: 2020, e-kniha: slov: 5359, cena: 1190 Kč

Líbí se Vám má tvorba a chtěly byste se dozvědět víc?

Mé autorské projekty najdete tady:

karty [Poznání aneb Poznej sebe a poznáš celý svět](#)

kniha [Cesty poznání - poselství života, Tara, Triša](#)

e-Book [Tara, Když zazvoní zvon, Triša, Jak objevit své poslání - krok za krokem](#)

zdarma [Klíč poznání ke zdravému a spokojenému životu](#)

Transformační semináře:

[Cesta vědomého bytí na Zemi](#)

[Žena v prožitku](#)

[Znovuzrození a smrt](#)

[oslavy](#) - slunovratové, rovnodennosti

[Osobní meditace duše](#)

rituály - [předporodní, poporodní rituál](#), aj.

[Poselství duše, Jméno duše](#)

[Kineziologie One Brain](#)

Fyzioterapie, Tajemství pánevního dna I. a II. pohledem západu a východu

Napište mi na e-mail:

taraka.solei@email.cz,

FB: Taraka Solei

Instagram: Taraka Solei

YouTube: Taraka Solei

Uzavřená skupina na FB: Cesta duše s Tarakou